

Kiedy Twoje ciało spala tłuszcz? + najlepsza forma treningu na redukcję

Facebook: <http://facebook.com/aerofitnessblog>

Cześć. Na pewno każdy chciałby wiedzieć, choćby orientacyjnie, kiedy jego ciało przechodzi do fazy spalania tkanki tłuszczowej. Czy można to poznać? Dodatkowo kilka zdań na temat moim zdaniem najbardziej skutecznych metod spalania tkanki tłuszczowej. Zapraszam do subskrybowania, zadawania pytań i odwiedzenia profilu na facebooku.